

SI HAS PATIT UNA AGRESSIÓ

- Truca a EMERGÈNCIES 112
- Adreça't a un centre mèdic.
- Demana còpia del part de lesions o informe mèdic. És important per provar l'agressió.
- Ves a la Policia Local o Mossos d'Esquadra per posar la denúncia.
- **Abans de fer una denúncia sol·licita a la pròpia comissaria el servei d'atenció jurídica gratuïta del torn d'ofici de violència masclista.**

RECORDA!!

Abans de signar la denúncia:

- Explica amb detall la situació de violència actual i totes les anteriors.
- Llegeix-la i comprova que es reculli tot el que has declarat.
- Demana sempre una còpia de la denúncia.
- Vine al SIAD i/o Serveis Socials.

INFORMACIÓ I ATENCIÓ ESPECIALITZADA

Si necessites informació, orientació, suport psicològic i/o assessorament jurídic contacta amb:

SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones)

C/ Nemesi Valls, 35 2ª planta
Telèfon: 93 729 71 71 Ext 262 i 273
siad@bdv.cat

Serveis Socials

C/ Bosc, 21
Telèfon: 93 729 71 71 Ext 350

112 EMERGÈNCIES

900 900 120

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

DAVANT LA VIOLÈNCIA MASCLISTA



RECORDA!!



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

IDENTIFICA LA SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA

Violència Psicològica:

- És gelós i possessiu.
- Et fa sentir culpable de tot el que passa.
- Controla la teva manera de vestir, de maquillar-te, de parlar o de comportar-te.
- Critica i troba defectes en tot el que fas o dius.
- T'insulta, menysprea, humilia o amenaça, ja sigui en privat o en públic.
- T'acusa de flirtejar i/o tenir relacions amb altres homes.
- T'ignora, no et contesta, no et parla com a manera de castigar-te.
- Et demostra amor i odi alternativament.
- T'amenaça amb suïcidar-se.
- Trenca o amaga objectes amb valor sentimental o agrideix a les teves mascotes.
- T'obliga a mantenir relacions sexuals.

Violència Social:

- Controla les teves trucades, whatsapps, contactes i xarxes socials.
- Boicoteja les trobades familiars o amb les teves amistats.
- Et prohibeix o s'enfada si tens contacte amb la família o amistats.
- No et permet que treballis o estudiis.
- Et truca constantment per saber on estàs, que fas o amb qui estàs.

Violència Econòmica:

- Controla els diners i diu que tot és seu.
- Et pren la targeta de crèdit o controla i critica el que gastes.
- Et fas càrrec de totes les despeses familiars mentre ell es guarda o gasta el que guanya en ell mateix.
- No paga la pensió d'aliments.
- No paga despeses necessàries de les filles i fills i en canvi els hi compra capritxos.



Violència Física:

- T'intimida apropant-se molt, t'arracona, t'immobilitza.
- Et llença objectes.
- Et pega, et dóna empentes, et prem amb força, et tira del cabell, et pessiga, ...
- Després d'agredir-te demana perdó i es mostra penedit.

RECORDA!!

La violència masclista:

- No s'atura, va a més.
- Afecta a la teva salut i a la de les teves filles i fills.
- Davant la violència masclista, demana ajuda.

SI HAS PATIT ALGUNA D'AQUESTES SITUACIONS

Tens dret a viure sense Violència Masclista. Vine al SIAD o a Serveis Socials. Et podem ajudar.

No oblidis que la teva seguretat i la de les teves filles i fills és el més important.